**Изменился порядок прохождения диспансеризации**

Если раньше на диспансеризацию приглашали пациентов с 21 года, то сейчас возрастной ценз изменился, пациенты могут пройти диспансеризацию уже с 18 лет. Верхний возрастной рубеж не установлен. Напомним, что диспансеризация проводятся в рамках Программы госгарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

Согласно новому приказу пройти диспансеризацию раз в три года можно пациентам в возрасте от 18 до 39 лет. А вот начиная с 40 лет пациент может проходить это обследование ежегодно.

Следует помнить, что возраст определяют не по дате рождения, а по году. В том году, когда должно исполниться 30, 33 или 40 лет, уже можно идти на бесплатные осмотры, даже если день рождения ещё через три месяца.

Заведующая поликлиникой №2 Светлана Попова рассказывает:

- «Диспансеризация, прежде всего, направлена на выявление социально значимых заболеваний. То есть это онкологические заболевания, болезни системы кровообращения, сахарный диабет, хронические болезни органов дыхания. Благодаря тому, что в диспансеризацию входят очень важные обследования, которые называются онкоскринингом, это маммография, кал на скрытую кровь, также на первом этапе теперь есть ФГДС и ещё дополнительно жидкостная цитология, то, конечно, выявляемость социально значимых заболеваний при диспансеризации очень высокая. Диспансеризация составлена так, что для каждого возраста разработана своя программа. То есть для 18 лет - это свой порядок диспансеризации, для пациентов старше 40 лет - это свой порядок. В каждом кабинете у всех сотрудников есть определённые схемы, для какого возраста соответствуют то или иное обследования. Мы надеемся, что в связи с таким большим объёмом новых исследований, которые проводятся в рамках диспансеризации, пациенты, которые заботятся о себе, придут к нам, чтобы оценить своё здоровье и проверить его».

Диспансеризация, как и прежде, поделена на два этапа. На первом этапе проводится: анкетирование, вопросы по образу жизни и рискам, измерение роста, веса, окружности талии, давления, рассчитывается  сердечно-сосудистый риск по специальной шкале, ЭКГ, флюорография, измерение внутриглазного давления, общий анализ крови, а также  на холестерин и сахар, консультация гинеколога и терапевта. Ещё  есть обследования, для которых существует своя периодичность. Например, ЭКГ делают каждый год, но только с 35 лет, кал на скрытую кровь с 39 до 64 лет проверяют раз в два года, анализ ПСА в рамках первого этапа диспансеризации мужчины с 45 лет сдают каждые пять лет, а маммографию женщинам с 40 лет делают каждые два года. За этим следят врачи, у них есть таблицы и инструкции, кому что положено. А ещё, теперь даже на первом этапе диспансеризации будут проводить скрининг, чтобы вовремя обнаружить онкологию.

Если по результатам первого этапа диспансеризации пациент нуждается в дополнительном обследовании, участковый терапевт сообщает об этом и направляет на второй этап диспансеризации.

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания при  показаниях, выявленных  в результате первого этапа. Включает в себя:

- осмотр специалистов: невролога, хирурга, уролога, акушера-гинеколога, оториноларинголога, офтальмолога;

- инструментальное обследование: дуплексное сканирование брахицефальных артерий, колоноскопия,  КТ лёгких, спирометрию;

- проведение индивидуального или группового углублённого профилактического консультирования.

Все обследования и дополнительное диагностирование бесплатны, если есть медицинский полис.

Напоминаем, кабинеты диспансеризации располагаются в поликлинике №1 (ул. Менделеева, 46) каб. В107 и в поликлинике №2 (ул. Строителей,10Д) каб. 527. Работают они с 07.00 до 18.00.

В паспорте национального проекта «Здравоохранение» подробно говорится и о профилактическом медицинском осмотре, предусмотренном для ежегодного прохождения. Во время этого обследования медики также выявляют факторы риска развития неинфекционных заболеваний, что позволяет поставить человека на диспансерный учёт.

Федеральная программа берет в расчёт самые критические моменты различных заболеваний, присущие каждому возрасту. В связи с этим, соответственно полу и возрасту обследуемых, определяется индивидуальный перечень осмотра.

Если в процессе осмотра будут выявлены какие-либо факторы риска, представляющие опасность для здоровья, гражданин может получить индивидуальную консультацию доктора. При личной беседе специалист расскажет пациенту о состоянии его здоровья, даст рекомендации, назначит лечение. В течение этого года администрация НЦРМБ выстраивает активную работу по организации обратной связи по результатам профилактических мероприятий.

Врачи в очередной раз напоминают, диспансеризацию и профилактические осмотры игнорировать не стоит, ведь благодаря этим обследованиям многие пациенты обнаружили у себя наличие заболеваний, поддающихся лечению при своевременном обращении к доктору.

Помните, диспансеризация и профилактический медицинский осмотр позволяют сберечь здоровье и избежать опасных болезней в будущем.

**Под диспансеризацию в 2021 году попадают следующие года рождения:** 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997, 2000, а также все граждане старше 40 лет.